

婦產科醫師 遠征尼泊爾8千尺高峰

馬那蘇魯峰世界第八高

〔記者盧賢秀／基隆報導〕基隆婦產科醫師朱僑光，今天將啟程前往尼泊爾，挑戰喜馬拉雅山的馬那蘇魯峰。這座八千公尺高峰，是世界第八高峰，台灣還沒有人挑戰這座高峰，朱僑光要帶著台灣精神，挑戰無氧攀登馬那蘇魯峰。

馬那蘇魯峰海拔高、峭壁多，處於冰天雪地之中，攀爬難度排名世界第五，比聖母峰難度還要高。

馬那蘇魯遠征隊隊員只有三個人，朱僑光是領隊，隊長是李美涼、訓練教練是李偉忠。李美涼和李偉忠兩人長期登山、持續海外遠征活動，經驗豐富，只有朱僑光是業餘的登山客。

朱僑光是前長庚基隆醫院婦產科主任，現任朱僑光婦產科診所院長，當醫師很忙、壓力大，他選擇刺激具挑戰性的活動紓壓，最早是賽車、潛水，到國外滑雪，也是現任中華民國賽車協會理事長。

到國外各地滑雪、潛水，卻沒爬過台灣的山脈，五十歲那年，他想要登玉山，訓練兩次就攻上玉山，從此爬出興趣，五十六歲第一次參加海外遠征聖母峰，就順利登上六千五百公尺的前進基地營，也就是那個時候，他決心要挑戰八千公尺的高峰。

朱僑光說，他喜歡登山，除了可以不斷挑戰之外，他每登一次山，就更加謙虛。

為了登上這座台灣人從未登上的高峰，他們接受多次訓練，陸續到韓國、中國四川、西藏、法國等地接受冰攀等訓練，朱僑光是台灣年紀最大的冰攀學員，第一次就完攀八十公尺高（約廿幾層樓）的冰壁。

此行他們帶著攝影器材與衛星電話等，探索並記錄馬那蘇魯峰，讓喜歡登山的人可以查到資訊。



朱僑光（右一）、李美涼（左一）和李偉忠（左二）三人今天啟程挑戰馬那蘇魯峰。

（記者盧賢秀攝）